



Fechas del 21 de junio al 30 de junio

Dirigido a chicos y chicas entre los 10 y los 18 años

Aunar dos actividades tan diferentes como complementarias tanto a nivel físico como humano.

Organizado por **Club Baloncesto Fuencarral / Club Baloncesto Castrillón / Escuela de Surf Longbeach** con la colaboración del **Excmo. Ayto de Castrillón**

Baloncesto

Los campus de verano son el complemento ideal para todos aquellos jugadores que una vez terminada la temporada quieren hacer un trabajo extra para la tecnificación de su juego.

En este sentido un campus puede enfocarse más al rendimiento individual de cada jugador y a la progresión técnica más individualizada que en periodos de competición.

Un entorno único de baloncesto ayuda al jugador a focalizarse en su trabajo diario optimizando el resultado.

El trabajo que se realizará en el campus tendrá que ver con la mejora y limpieza de los detalles técnicos del jugador adaptado a su nivel..

En cuanto a los valores humanos que se transmiten a través del deporte entendemos que un campamento es la expresión máxima de compañerismo, socialización y convivencia, a través de un deporte colectivo: el **baloncesto**.



Surf

Con la idea de hacer el campus más ameno, ese momento de esparcimiento y diversión diaria.

Dotar a un campamento de un segundo hilo conductor más enfocado a la pura diversión nos servirá para evitar ese momento de hastío que muchas veces surgen cuando se realizan actividades muy concretas.

Acercar a los niños y niñas a un medio que en algunos casos no conocen o no dominan, y que requieren de habilidades intelectuales y físicas complementarias al baloncesto.



En el caso concreto de jugadores provenientes de otras localidades españolas (Madrid), llevarles al mar es un momento ideal para contactar con la naturaleza, vivir una experiencia fuera del asfalto y así mismo dar a conocer los paisajes, cultura y forma de vivir de un lugar tan maravilloso como es Asturias.

En este punto en concreto creemos que la interacción entre los chicos y chicas de la zona que participen en el campamento y los chicos y chicas de fuera puede ser muy enriquecedora tanto en lo deportivo como lo humano.

En conclusión, como personas que han dedicado toda una vida al baloncesto, cercanos al mundo del surf y apasionados de Asturias creemos que para los jugadores que intervengan en el campamento va a ser una experiencia muy enriquecedora a nivel técnico-deportivo y humano.



La localidad de Salinas cuenta con todas las infraestructuras necesarias para poder desarrollar la actividad. Un enclave de una gran riqueza natural y a la vez cosmopolita repleto de vida.

En lo posible, daremos a conocer las bondades y servicios de los que dispone la zona intentando aportar nuestro granito de arena a la economía local.



Objetivos técnicos principales

- Enseñanza y mejora de la técnica. Nivel iniciación y avanzado.
- Enseñanza y mejora de conceptos individuales y colectivos aplicados al ATAQUE.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Planificación técnica diseñada por una Entrenadora Superior, puesta en práctica por los entrenadores del Cuerpo Técnico del Campus.

Mejora de las condiciones técnicas de los jugadores participantes por medio de sesiones de entrenamiento intensivas con atención personalizada y seguimiento continuo de la progresión individual.

Grupos de trabajo confeccionados teniendo en cuenta edad y nivel.

Sesiones diarias de 3 horas de baloncesto repartidas en 2 horas de sesiones de entrenamiento matinales y 1 hora de competiciones diversas en horario de tarde.

Material de apoyo para el mayor aprovechamiento de los conocimientos técnico-teóricos: vídeos, cuestionarios, tests, charlas técnicas.

Competiciones organizadas para que los jugadores puedan poner en práctica en situaciones reales de juego los conocimientos técnicos adquiridos:

TORNEO 1×1

TORNEO 3×3

COMPETICIONES DE TIRO

COMPETICIONES DE HABILIDADES



Objetivos humanos

Compañerismo que genere un clima de sana convivencia entre todos los participantes.

Superación personal basada en el apoyo del grupo y la interrelación con los entrenadores para la consecución de objetivos.

Desarrollamos la capacidad de mejora individual tanto en el aspecto humano como en el deportivo.

Orden y disciplina en las actitudes de cada uno y en el uso de los objetos personales y comunes.

Tratamiento y prevención de lesiones. Hábitos deportivos saludables.

Orden de habitaciones, así como atención del aseo e higiene personal.

En este sentido se hará especial énfasis en los protocolos de prevención anti-covid.



Actuaciones covid

Una semana antes reunión telemática con padres y explicación de protocolos covid.

Firma padres de Declaración de Responsable.

Comunicación y coordinación con el centro de salud de la zona.

Número de participantes y protocolos tomados.

Reunión diaria con participantes para reforzar protocolos covid.

Protocolo diario

- Uso obligatorio de mascarilla durante toda la jornada salvo en las comidas y horas de sueño.
- Toma de temperatura 3 veces diarias, desayuno comida y cena.
- Higienización de manos abundante.
- Solución desinfectante en habitación instalaciones y lugares de paso
- Uso exclusivo de calzado en instalaciones deportivas y en alojamiento.
- Botella de hidratación exclusiva.
- Ventilación de espacios
- Fomento de la higiene diaria.
- Desinfección de material deportivo cada sesión
- Utilización de pista exterior en la medida de lo posible
- Respeto distancia social en traslados
- Reducción de contacto con terceros en la medida de lo posible